

Les troubles obsessionnels-compulsifs

Se laver les mains 100 fois par jour ou ranger son bureau pendant des heures. Voilà le genre de comportement que peut adopter une personne souffrant de troubles obsessionnels-compulsifs (TOC). Au Québec, environ 2,5 % de la population souffrent de TOC. L'origine ou la cause du TOC n'est pas encore complètement connue. Une prédisposition génétique ou des troubles liés au processus d'apprentissage (ou les deux) sont des causes souvent invoquées.

Clipp et la Table jeunesse Kateri

On constate que 52 % des enfants atteints du TOC ont des parents qui ont des symptômes obsessionnels-compulsifs et 19 % ont des parents qui ont le diagnostic d'un TOC.

On note aussi que 30 % des enfants et adolescents qui ont un TOC ont une personne atteinte du TOC dans leur famille. Par ailleurs, il existe aussi des enfants atteints du TOC qui n'ont pas nécessairement d'histoire familiale de TOC.

Le TOC est un trouble anxieux caractérisé soit par des obsessions, comme la peur de la contamination, la peur qu'il arrive du mal aux autres, les obsessions sexuelles et agressives ou le besoin que tout soit symétrique et ordonné. Le TOC peut également se traduire par des compulsions, soit le fait de se laver très fréquemment, de vérifier fréquemment et continuellement les actes posés, d'effectuer des rites mentaux (compter, clas-



Au Québec, environ 2,5 % de la population souffrent de troubles obsessionnels-compulsifs (TOC). - PHOTO PHOTOS.COM

ser ou répéter des mots ou des phrases), ou mettre continuellement ses objets personnels en ordre. Le TOC peut aussi entraîner d'autres types de comportements, tels se plaindre de pensées persistantes et intrusives ou d'inquiétudes récurrentes, d'éviter certains endroits ou le contact avec des objets particuliers. Enfin, la personne souffrant de TOC peut également manquer de confiance en soi, être moins encline à trouver des solutions à ses problèmes, démontrer peu d'affection dans ses interac-

tions avec les autres et se retirer socialement.

Au Québec, environ 2,5 % de la population souffrent de TOC. À l'âge adulte, la proportion d'hommes et de femmes est plutôt égale, même si l'on dénote une légère prédominance chez les femmes. Bien que ces troubles soient habituellement diagnostiqués à l'adolescence ou à l'âge adulte, environ 1 % à 4 % des enfants et adolescents en sont atteints. Les garçons seraient plus nombreux à connaître leur premier épisode de TOC entre 5 et 15 ans alors qu'une

apparition plus tardive, entre 26 et 35 ans, serait plus commune chez les filles.

Un jeune atteint du TOC pourra développer des difficultés interpersonnelles et psychologiques. Il ressentira des effets néfastes sur le fonctionnement scolaire, social et familial. Il aura de la difficulté à se concentrer à la maison, à l'école ou dans d'autres activités ce qui pourra même interférer avec son développement cognitif et social.

- Collaboration spéciale

www.clipp.ca

Ressources

En cas de doute concernant un jeune, vous pouvez demander de l'aide :

- à un intervenant scolaire spécialisé;
- au CLSC de votre région;
- à un professionnel de la santé (médecin familial, pédiatre);
- à Tel-jeunes : www.teljeunes.com (1-800-263-2266);
- Centre d'études sur les troubles obsessionnels-compulsifs et tics.



Pour démystifier notre corps

Ce livre lève le voile sur votre relation consciente et inconsciente avec la nourriture. À l'aide d'un cahier de réflexions, vous pourrez trouver des solutions personnalisées et réalistes pour retrouver l'harmonie de la tête au ventre. Paru aux Éditions de l'Homme, 22,95 \$ - 24h

Le gras modifie le cerveau

Selon l'équipe du Rowett Institute à l'Université d'Aberdeen au Royaume-Uni, une alimentation trop grasse modifie les zones du cerveau qui régulent l'appétit. Les tests menés sur des souris soumises à un régime de 60 % de gras montrent des dommages cérébraux semblables à l'inflammation ou l'embolie cérébrale. Ces résultats ont maintenant besoin d'être confirmés chez l'homme.

- Bum



- PHOTO PHOTOS.COM

Au **CENTRE des SCIENCES de MONTRÉAL**

9 à 20h 9 à 17h
SAMÉDI | DIMANCHE

22-23
SEPTEMBRE

MÉTRO
PLACE D'ARMES

L'événement qui fait du bien!

Tant au plan
physique, émotionnel, mental que spirituel

Venez...

plus de **50** conférences inédites!

rencontrer
plus de **100** exposants passionnés!

NOTRE PORTE-PAROLE
David Bernard

SALON
Ma **SANTÉ**
Globale.ca
MIEUX-ÊTRE

Visiteurs!

BILLETTS D'ADMISSION:
15\$ tx incl.

INFORMATIONS:
514 316-2750

PROGRAMMATION:
Masanteglobale.ca

En collaboration avec

le journal de montréal

PAPIER | WEB | MOBILE

24H

Diffuseur
rythme 105.7
Montréal

Coproduit avec

Box Populi
Réseau Network

Grand partenaire
eska