



## Balado : SOPDI et logement

### Introduction à La Ressource

Bonjour, je suis Patricia, coordonnatrice provinciale de La Ressource et bienvenue au balado de La Ressource ; À la loupe : les ressources professionnelles francophones en Ontario.

La Ressource est une initiative provinciale qui vise à améliorer l'accès aux services cliniques spécialisés francophones en Ontario. La Ressource épaulé les professionnels et les agences qui offrent des services à des adultes francophones ayant une déficience intellectuelle et des besoins cumulés de santé mentale ou présentant des comportements ayant des défis.

Une des initiatives de La Ressources est donc de partager des ressources en français. Nous avons un site Web dans lequel on peut retrouver des articles, des mémoires et des ressources sur le sujet de la déficience intellectuelle et des sujets connexes tels que la sexualité, la trisomie 21 et la santé mentale.

Nous animons également des groupes de discussion virtuelles avec des participants travaillant dans le secteur de la déficience intellectuelle à travers l'Ontario sur des sujets variés tels que les défis en matière de logement, le mapping communautaire et la mort et le deuil. Alors, nous commençons un nouveau moyen de partage de ressource, soit le baladodiffusion.

Pour notre sujet d'aujourd'hui, nous allons nous pencher sur les services offerts par les Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI). À savoir comment accéder aux SOPDI, c'est pour qui le SOPDI et comment le SOPDI pour nous aider à naviguer l'accès au logement.

## Introduction à nos invité.e.s : Richard et Karen

Pour nous aider à mieux comprendre ce sujet, nous avons invité Richard Sarault et Karen Roberts du SOPDI.

Tout d'abord, un peu sur Richard et Karen

**Karen Roberts** a travaillé dans le domaine des services sociaux pendant plus de 25 ans et a rejoint le SOPDI en 2023, comme Navigatrice en matière de logement. Lorsqu'elle ne travaille pas, vous trouverez Karen sur un terrain de soccer en train de regarder ses fils jouer.

**Richard Sarault** a étudié en gestion des commerces et travail social. Il a déjà travaillé au SOPDI, mais est revenu en début 2025 comme navigateur de services.

## Le sujet du balado : SOPDI et la navigation en matière de logement

**Patricia** : Karen et Richard, bienvenue à notre série de balado avec La Ressource.

**Karen et Richard** : Bonjour, Patricia.

**P** : Richard, Parle-nous un peu de ton parcours professionnel, ce qui t'a amené au SOPDI et quel est ton rôle à SOPDI

**R** : Je suis navigateur de service chez SOPDI depuis mai 2025, mais j'étais évaluateur pour SOPDI en 2017. Et puis à la fin 2019, j'ai parti pour un poste comme gestionnaire d'un centre d'emploi. J'ai fait ça pendant cinq ans et je suis revenu chez SOPDI.

Ma description de tâche comme telle, c'est je fais l'éligibilité des gens qui font la demande pour les services SOPDI. Je lis les rapports psychologiques pour déterminer si l'individu est éligible à nos services, parce que nous avons des critères que nous devons suivre. J'ouvre aussi les dossiers dans notre base de données. Je donne des renseignements et des ressources. Je donne aussi des présentations, comme on fait ce matin, et puis aussi dans la communauté, quand il y a des foires d'emploi, des sessions d'information, ces choses-là, on est dans la communauté.

**P** : Alors, Richard, c'est quoi exactement le SOPDI?

**R** : Donc, le SOPDI, c'est Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. Et c'est le point d'accès pour les services aux adultes ayant une déficience intellectuelle, financé par le ministère des services à l'enfance et les services sociaux et communautaires en Ontario.

**P** : Comment est-ce qu'on peut avoir accès aux services du SOPDI?

**R** : Donc, c'est pour les adultes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle. Donc, lorsque la personne atteint l'âge de 18 ans, les services aux enfants ayant une déficience intellectuelle, comme les services particuliers à domicile, l'aide à l'égard des enfants qui ont un handicap grave et les services offerts dans le cadre du programme ontarien des services en matière d'autisme, prennent fin. Donc, cela signifie que vous devez faire une demande par l'entremise du SOPDI pour tous les services admissibles à recevoir des soutiens aux adultes dans la communauté financée par le ministère.

**P** : Il y a combien de SOPDI en Ontario?

**R :** Bien, en tout, il y a neuf bureaux de SOPDI en Ontario. Et puis, nous, le bureau d'Ottawa, on couvre la région de l'Est. Donc, c'est la région d'Ottawa. On couvre Prescott-Russell, le comté de Renfrew et Stormont-Dundas et Glengarry.

**P :** Puis, comment ça fonctionne le processus d'admission?

**R :** Donc là, vous commencez par soit vous enregistrer sur notre site Web ou par téléphone. Et puis, vous pouvez commencer à faire la demande dès l'âge de 16 ans. Donc, les personnes qui ont une déficience intellectuelle peuvent soumettre une demande de service. Donc, on va vous demander des renseignements de base. La personne doit fournir son consentement et vouloir des services. Donc, si vous allez sur notre site Web, vous faites la demande. Et puis, nous, on vous donne accès pour que vous téléchargiez vos documents. Comme le rapport psychologique le plus récent, deux pièces d'identité pour une preuve d'âge et une preuve de résidence en Ontario et le consentement signé.

**P :** Puis, le processus aussi dit dans les autres huit régions. C'est-tu plus ou moins la même chose pour les autres personnes qui sont dans nos autres auditeurs qui sont dans les autres régions?

**R :** Bien, les critères sont les mêmes parce que c'est le même ministère et c'est les mêmes documents. C'est important à noter que les rapports psychologiques, il faut que le psychologue soit enregistré avec le collège des psychologues pour que nous acceptions le rapport psychologique pour déterminer si la personne est éligible ou pas.

**P :** Ça fait le sens. Quels sont les défis les plus fréquents que tu peux rencontrer ou que les familles rencontrent lors de ce processus-là?

**R :** Bien, pour faire le processus de demande, des fois ça peut prendre un peu de temps parce qu'il manque d'informations dans le rapport psychologique. Dans le rapport psychologique, on regarde pour le fonctionnement cognitif, adaptatif et si le délai intellectuel était avant l'âge de 18 ans. Donc, si le rapport psychologique a toutes ces informations-là, le processus de faire la

demande va mieux. Mais quand il manque des informations, on communique avec la famille et puis si le psychologue travaille encore, on va leur demander de communiquer avec le psychologue pour qu'on puisse envoyer des documents pour que le psychologue remplis pour voir si la personne serait éligible pour nos services.

**P** : Donc, un rapport psychologique, c'est fait par le psychologue et est-ce que le SOPDI, vous devez rencontrer les personnes? Qu'est-ce que vous faites dans ce processus-là?

**R** : Donc, là, comment ça fonctionne. C'est que quand la personne est éligible pour nos services, s'ils ont 18 ans, là, on va envoyer une demande pour les fonds passeport à la Marche des 10 Sous. Et puis, ensuite de ça, ils vont recevoir un appel de notre administration chez SOPDI pour faire deux rendez-vous. Donc, il y a deux évaluations à faire.

La première évaluation, c'est apprendre à connaître la personne et puis qu'est-ce qu'elle aime, qu'est-ce qu'elle aime pas. Aussi, son dossier médical, et puis les comportements.

Et puis, la deuxième évaluation, c'est savoir quel genre de soutien que la personne a besoin. Ça fait qu'ils vont regarder dans tous les aspects de la vie de la personne puis ils vont donner un score pour voir quel genre de soutien que la personne a besoin.

**P** : Et puis, donc, quel est le rôle du SOPDI, justement, dans l'accès à ces soutiens-là ou dans les services communautaires?

**R** : Notre rôle, c'est vraiment, SOPDI, on n'a pas de gestionnaire de cas. Nous, notre emploi, c'est d'envoyer des demandes aux agences dans la communauté. Ça fait que pour, comme exemple, ça serait dans la région de Prescott-Russell, si la famille ou l'individu veut avoir un gestionnaire de cas, on va envoyer la demande à Valoris. Si la personne reste dans les comtés de Stormont, Dundas et Glengarry, on va envoyer la demande de gestionnaire de cas chez Inspire Community Support Services. Si la personne demeure à Ottawa, on va envoyer la demande à Services de coordination.

**P** : à quelles sortes d'autres programmes ou communautaires que les gens ont accès?

**R** : Les programmes que nous, on peut envoyer des demandes. Ça serait le programme de protection des adultes. Un travailleur du programme de protection des adultes peut vous rencontrer régulièrement pour apprendre davantage sur les soutiens communautaires et les services financés par le ministère. Déterminer vos points forts et vos besoins, tenir au courant des mesures de soutien et vous diriger vers celles dont vous avez besoin. Et puis développer des aptitudes à la résolution du problème et à la vie quotidienne, donc le budget, l'apprentissage, l'utilisation du transport en commun.

Il y a aussi les services de thérapie comportementale. Donc ça, c'est évaluer votre capacité à être autonome et mettre en pratique vos compétences dans la vie quotidienne. Élaborer et évaluer votre plan de soutien au comportement. Offrir la formation sur les stratégies comportementales à votre fournisseur de soins et à d'autres soutiens. Et puis enseigner des stratégies de soutien pour prévenir une crise.

Donc on a aussi le service de gestionnaire de cas. Donc un gestionnaire de cas travaille avec vous et votre famille pour coordonner les services et les soutiens formels et informels afin d'atteindre vos objectifs uniques. Et ces services sont souvent fournis à court terme, qui veut dire que le gestionnaire de cas ou la gestionnaire de cas va être à votre disposition quand vous en avez besoin, si vous avez des questions ou ces choses-là. Mais quand vous voyez ou quand le gestionnaire de cas va voir qu'il n'est pas vraiment utile pour l'instant, là, ils vont fermer le dossier. Mais si jamais que l'individu a besoin d'un autre gestionnaire de cas, mettons, vous appelez SOPDI et SOPDI va envoyer la demande de nouveau à l'agence appropriée dans la région où vous demeurez. Et puis là, vous allez recevoir le service de gestionnaire de cas.

Et puis, planification gérée par la personne. Donc un plan géré par une personne examine les rêves et les objectifs des individus avec le soutien d'un

organisme ou d'une autre personne de soutien. C'est un plan dirigé par une personne qui vous aide à trouver les outils et le financement dont vous avez besoin pour arriver à votre objectif ou à vos rêves.

Il y a le programme Passeport, que tous les gens avec une déficience intellectuelle qui sont clients de SOPDI ont accès. Donc quand la personne est éligible pour SOPDI et a 18 ans, ils peuvent avoir accès aux fonds Passeport. Donc le programme Passeport, c'est un programme de remboursement qui aide les adultes ayant une déficience intellectuelle à participer à la vie de la communauté. Donc vous pouvez choisir d'avoir l'argent directement ou d'acheter vos mesures de soutien et vos services par l'entremise d'un organisme

Il y a aussi élaboré sur le travail, le bénévolat et les aptitudes à la vie quotidienne. Avec les fonds Passeport, vous pouvez embaucher un travailleur ou une travailleuse de soutien, qui veut dire que soit que vous voulez faire des activités et puis que vous avez besoin de quelqu'un pour vous donner des soutiens pendant l'activité, pour vous apporter à l'activité, si l'individu embauché a une auto ou peut vous montrer comment utiliser le transport en commun, ces choses-là, ça peut être payé par les fonds Passeport.

Et puis créer votre propre plan de vie, donc ce qu'on appelle la planification gérée par la personne, comme qu'on discutait tantôt, pour atteindre les objectifs et les rêves de l'individu. Et puis vous pouvez aussi obtenir un répit temporaire pour les fournisseurs de soins.

Il y a aussi le soutien à la participation communautaire. Donc, si la personne cherche à établir des liens avec la communauté et puis des expériences enrichissantes qui favorisent les intérêts, les compétences et favoriser la croissance et le développement personnel, le ministère des services à l'enfance et des services sociaux et communautaires finance des organismes locaux qui offrent des soutiens à la participation communautaire. Les organismes peuvent vous aider à participer aux activités communautaires comme vos loisirs, si vous voulez faire du bénévolat, apprendre les compétences essentielles et la possibilité d'emploi.

Donc, il y a aussi le service de relève pour aidants naturels. Donc, c'est les services de relève. Ça donne aux principaux aidants une pause temporaire de leur routine quotidienne.

On vous met sur le registre aussi pour le soutien au logement. Donc, comme discuté tantôt, SOPDI n'a pas de logement. On ajoute les gens sur le registre de logement. Donc, le soutien au logement est fourni par des organismes et financé par le Ministère des services à l'enfance et des services sociaux et communautaires. Donc, juste pour vous donner une couple d'idées, vous pouvez aller faire la demande pour des foyers de groupe et soutien à la vie en groupe. Donc, ça, c'est les foyers de groupe. Les individus demeurent avec quelques autres personnes qui n'ont pas de lien de parenté. Il y a aussi un soutien 24 heures par jour dans les foyers de groupe. Et puis, les accommodations sont en fonction des besoins et de la capacité de la personne.

Et puis, il y a soutien à la vie autonome. Donc, nous, on appelle ça un SIL. Donc, c'est la personne qui vit de façon plus autonome. Donc, soit qu'ils ont leur appartement ou leur maison. Et l'individu peut recevoir de 2 à 10 heures d'assistance par jour chaque semaine.

Et puis, le dernier, c'est famille d'accueil, soutien à la vie d'une famille hôte, qui veut dire que la personne vit avec une famille qui fournit des soins et des soutiens. L'individu qui demeure là est encouragé à devenir un membre actif de la maison. Et puis, vous êtes jumelé à une famille qui a des intérêts, des besoins et un mode de vie similaire au vôtre. Donc, ça, c'est les services résidentiels.

Avant de compléter ma partie, je voulais juste faire une note que c'est vraiment important que les gens sachent que SOPDI est l'accès aux services et que nous n'offrons pas des soutiens directs comme, par exemple, gestionnaire de cas, gestion de comportement, les services résidentiels. Par contre, notre rôle, c'est de compléter les demandes de services aux agences qui offrent ces services. Donc, notre équipe de

navigateurs de services est à leur disposition, aux familles, aux individus, afin de les aider à naviguer le système, fournir des ressources.

**P** : Excellent, bien, merci beaucoup, Richard.

**R** : Ça me fait plaisir

**P** : Donc, Karen, Richard avait mentionné le registre a trouvé un logement, mais avant que tu nous présentes ce programme, est-ce que tu peux nous parler un petit peu de ton parcours qui t'a amenée jusqu'au SOPDI?

**K** : Oui, merci beaucoup Richard, il y a beaucoup d'informations à partager. Afin de commencer à SOPDI, j'ai toujours travaillé comme intervenante de soutien direct dans des foyers de groupe et des programmes de jour, plutôt à Ottawa, mais comme je t'avais déjà mentionné, en 2023, j'ai commencé à SOPDI comme navigatrice à ma salle de logement. Le rôle des navigateurs à ma salle de logement a été créé en 2018 par le MESSC pour aider les personnes, leurs soignants et leur réseau de soutien, ainsi que la communauté à se renseigner sur les options de logement individualisées comme alternative au logement avec des services de soutien financés par le ministère.

**P** : Donc, en tant que navigatrice en logement, comment est-ce que ton service aide les personnes à trouver un logement adapté à leurs besoins?

**K** : Nous essayons de trouver des options créatives qui sont en dehors des services financés par le ministère. Alors, on encourage les gens à remplir le formulaire de demande pour le registre de logement subventionné, qui est géré localement dans les communautés partout dans la province, et on peut les aider à les remplir aussi.

Même si nous ne fournissons pas de soutien ou de services, nous fournissons des informations et des ressources sur les différents programmes qui sont disponibles dans nos régions. On a aussi une trousse d'informations sur le logement qui contient de nombreux outils qui peuvent aider les gens avec leur planification. Et puis, chaque jour, nous travaillons avec des familles et nous collaborons également avec la communauté afin de créer des partenariats et

de sensibiliser la population aux besoins en matière de logement pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.

Les liens que nous utilisons avec les communautés sont extrêmement importants. Nous voulons nous assurer que les personnes ayant une déficience intellectuelle sont intégrées dans les communautés et que les programmes proposés par les municipalités tiennent compte des personnes ayant une déficience intellectuelle.

**P :** Et les personnes ont accès à quel type de logement? J'ai vu que Richard l'a mentionné, mais est-ce que tu peux peut-être élaborer un petit peu plus sur ça?

**K :** Oui, mais tous les types de logements devraient être disponibles et c'est important que les personnes aient le choix.

En attendant les services financiers par le ministère, nous, les navigateurs en matière de logement, fournissons aux familles des informations et des ressources dont elles ont besoin pour envisager d'autres solutions dans la communauté comme alternative au logement avec des services de soutien financés par le ministère. Comme Richard l'a mentionné, le soutien n'a pas d'accès à des logements, mais nous établissons des liens avec les gestionnaires de services, les promoteurs immobiliers, les ressources externes rémunérées et les membres de la communauté afin de connaître les programmes disponibles et de fournir des informations et des ressources aux familles et aux aidants. Puis comme je viens de mentionner, nous encourageons les personnes à s'inscrire au registre de logement subventionné.

À Ottawa, par exemple, nous avons demandé qu'une case à cocher soit ajoutée au registre de logement subventionné où les gens peuvent s'identifier comme ayant une déficience intellectuelle, surtout dans les nouveaux projets ou bâtiments immobiliers. Et nous plaidons auprès des différentes municipalités pour être inclus dans les groupes prioritaires.

**P** : Donc ce registre du logement subventionné, c'est pour tout le monde et non juste pour les personnes qui ont une déficience intellectuelle?

**K** : Oui, chaque municipalité a leur propre registre de logement subventionné. Ça dépend de la municipalité ou de la région.

**P** : Ok, donc c'est pour ça que vous avez demandé une case pour les personnes qui ont une déficience intellectuelle?

**K** : Oui.

**P** : Ah, intéressant. Tu devrais revenir si jamais ce registre ajoute cette case. Ça serait intéressant à savoir. Donc comment est-ce que tu collabores avec les familles et les réseaux de soutien?

**K** : Alors nous partageons nos ressources et nos informations avec les familles et les réseaux familiaux. Nous encourageons le travail et les initiatives proposées par les réseaux familiaux et mettons en contact les familles. L'un de nos réseaux familiaux à Ottawa, DANEO/RAIPHEO (Réseau d'action pour l'intégration des personnes handicapées de l'est ontarien), a récemment présenté une demande de subvention pour des initiatives familiales que nous avons soutenues. Nous avons collaboré avec les familles du bâtiment Mikinak, que je vais parler un peu plus tard, à Ottawa. On a organisé des séances d'information puis une rencontre afin que les locataires aient l'occasion de faire connaissance avec leurs voisins pour ceux qui ont aménagé dans le bâtiment. Nous consultons avec les familles au sujet des ressources disponibles. Et comme vous pouvez le constater, nous travaillons quotidiennement avec les familles, mais nous travaillons également au sein de la communauté afin de nouer des partenariats et de sensibiliser la population aux besoins en matière de logement des personnes ayant une déficience intellectuelle.

**P** : Faisons un petit pas en arrière. Tu as mentionné une trousse d'informations. Alors c'est quoi cette trousse? Puis est-ce qu'il y a d'autres

sources ou documents avec lesquels tu travailles que tu pourrais partager avec les auditeurs?

**K :** On a créé la trousse d'informations sur le logement, qui est une bibliothèque de ressources de logement pour aider à créer un plan de logement. Nous avons cherché à créer quelque chose qui puisse être utilisé pour soutenir les gens, peu importe où ils sont dans leur parcours de planification. C'est une ressource vivante, ce qui veut dire que nous la modifierions et ajouterons de l'information au fur et à mesure que de nouvelles ressources deviendront disponibles, qui arrivent souvent. On a créé aussi des vidéos d'apprentissage qui peuvent être trouvées sur notre site Web, sous le lien des ressources. Et vous pouvez regarder ces vidéos seules quand vous le souhaitez et les revoir autant de fois que vous le souhaitez. Et nous nous tenons à informer des nouvelles ressources comme la location Canada-Ontario pour le logement, le programme de rénovation Ontario. On participe aux conférences d'ONFHA, l'Ontario Non-Profit Housing Association, chaque année. Nous intervenons lors des conférences sur le logement. Nous organisons aussi un forum sur le logement. Nous collaborons avec l'Agence du revenu du Canada, l'Emploi et Développement Social Canada et Services Canada pour donner des informations sur leur programme. On parle aussi avec des cliniques juridiques et les subventions, les prêts pour les rénovations et les informations sur les logements secondaires.

**P :** Et aussi comme Richard a des ressources à partager, tu peux aussi peut-être les partager puis on va les inclure dans l'infolettre de La Ressource. Comment est-ce que tu utilises l'approche centrée sur la personne pour justement bien soutenir les personnes dans ce processus?

**K :** Nous fournissons les ressources et créons un espace où les individus peuvent être entendus et créer leur propre plan. L'approche centrée sur la personne est la base du plan de logement de chacun. Notre trousse d'informations sur le logement contient plusieurs documents destinés à aider

les personnes à élaborer leur plan de logement, tels que « à propos de moi », « ma vision du logement », « mon plan de logement et de soutien ». Tous ces documents peuvent être trouvés dans la trousse sous la section des ressources.

**P** : Excellent. Puis parlant de justement trouver le logement approprié pour la personne, est-ce que tu peux nous partager une histoire de réussite ou un exemple concret d'un cheminement de la personne vers un chez-soi?

**K** : Il y a souvent plusieurs éléments qui doivent s'assembler lorsqu'il s'agit de logements, comme les liens avec les municipalités, le registre des logements subventionnés et nos conversations avec les familles. En janvier 2024, comme j'ai mentionné tantôt, il y avait un nouvel immeuble de logement abordable qui a ouvert ses portes, qui était administré par la Société de logement communautaire d'Ottawa. Alors, on a travaillé avec la Société de logement communautaire d'Ottawa pour remplir 10 des 45 unités qui étaient destinées aux personnes ayant une déficience intellectuelle et les autres unités sont destinées aux personnes âgées. Puis juste pour être clair, nous ne les gérons pas, nous n'avons pas choisi qui aménageait, nous avons tout simplement fait de la publicité et organisé des séances d'information sur les logements et aider les gens à remplir les demandes. Alors, les personnes qui ont été sélectionnées à partir du registre du logement subventionné de la Ville d'Ottawa ont rempli ça dans la section où elles pouvaient s'identifier comme ayant une déficience intellectuelle.

Les locataires ne se connaissaient pas avant d'aménager, alors nous avons donc décidé d'organiser une rencontre afin qu'ils puissent échanger leur numéro d'appartement s'ils le souhaitaient. Puis aujourd'hui, ils veillent les uns sur les autres et ont noué des liens d'amitié et des relations naturelles avec les autres locataires de l'immeuble aussi. Ils font régulièrement des pâtisseries et partagent entre eux. Quelques des résidents sont arrangés pour installer une table à l'entrée de l'édifice et distribuer des bonbons pour l'Halloween. Puis il y avait une autre personne qui s'est connectée avec un groupe de marche sur Facebook et fait des promenades dans le quartier avec les autres résidents. Et l'une des personnes âgées de l'immeuble s'est liée

d'amitié avec tout le monde et il leur a proposé de les emmener en voiture à l'heure qu'ils le désirent.

**P** : Ah, c'est parfait!

**K** : C'est tout développé naturellement, c'est le fun à voir.

**P** : Oui, non, j'avoue, j'avoue. Mais le revers de la médaille : est-ce qu'il y a eu des défis, justement, comme des défis les plus fréquents, disons, dans la planification du logement pour les personnes?

**K** : Nous reconnaissons que les personnes ayant une déficience intellectuelle ont, comme beaucoup d'autre financer les soutiens dont elles ont besoin pour vivre de manière autonome. Je dirais que le manque de logements abordables, de moyens financiers et de soutiens sont probablement les plus grands défis, sans oublier le syndrome « pas dans mon jardin ».

**P** : Qu'est-ce que ça veut dire « pas dans mon jardin »?

**K** : Quand les gens ne veulent pas qu'un certain groupe reste dans le quartier.

Nous faisons des progrès, comme voir les cases a crochées sur le registre de logements subventionnés et le programme Allocation Canada Ontario pour le logement, ça a beaucoup aidé les gens à déménager et de vivre d'une façon autonome.

**P** : Donc, trouver un logement est assez difficile pour plusieurs personnes, n'importe qui présentement, et on ajoute justement cet élément d'une déficience intellectuelle et, je ne savais pas, ce syndrome de « pas dans mon jardin », ça peut être très difficile. C'est quelque chose à penser, quelque chose à penser.

**P** : Donc, pour la dernière question, donc pour nos deux invités, on va commencer avec Karen. Dans une phrase ou deux, quelle est *La Ressource*, soit une idée ou une réflexion, que vous aimeriez partager avec nos auditeurs?

**K** : Comme je l'ai déjà mentionné, les réseaux changent constamment, alors n'hésitez pas à contacter le navigateur en matière de logement de votre région pour être informé, à vous inscrire à la liste. D'habitude, on a chacun une liste

de diffusion pour notre région pour envoyer des courriels, des informations aux individus, et vous pouvez aussi consulter notre calendrier des événements pour rester informé. Puis, je me souviens avoir discuté avec une famille il y a quelques mois et leur avoir demandé des conseils qu'ils donneraient à d'autres familles. Puis, ça a vraiment me marqué parce que leur conseil était : 'ne vous découragez pas, essayez différentes choses, rejoignez un groupe de soutien familial où vous pouvez discuter avec d'autres familles pour voir ce qu'elles ont essayé, ce qui a fonctionné, ce qui n'a pas fonctionné.'

**P** : C'est bien ça. Et toi, Richard, dans une phrase ou deux, quelle est *La Ressource*, soit une idée ou une réflexion, que tu aimerais partager avec nos auditeurs?

**R** : Moi, ce que je voulais partager en dernier, c'est que les individus qui n'ont pas de rapport psychologique, où est-ce que vous pouvez trouver un rapport psychologique s'il y en a un qui a été fait dans le passé? Ça serait si vous avez été à CHEO ou à l'Hôpital Royal. Des fois, ils vont faire un rapport psychologique. Il y a aussi dans les écoles. Je pense que les écoles gardent les archives de leurs anciens élèves pendant cinq à sept ans. Donc, après ça, c'est difficile de recevoir le rapport psychologique des écoles. Mais si ça fait moins que ça que vous avez gradué ou que vous avez quitté l'école, c'est une bonne façon de savoir si vous avez un rapport psychologique : communiquer avec l'école ou le conseil scolaire où vous avez été à l'école. Et votre médecin de famille, parce que le médecin de famille a souvent toutes les évaluations que vous faites, tout à votre état de santé. Votre médecin reçoit une copie habituellement. Donc, vous pouvez aussi demander au médecin de famille s'il y a un rapport psychologique quelque part.

Donc, SOPDI accepte des rapports psychologiques, même si ça a été complété il y a dix ans, quinze ans. Mais ça doit être celui qui est le plus récent. Donc, si l'individu me donne un rapport psychologique de, mettons, 2015, il faut juste s'assurer qu'il n'y a pas eu un autre rapport psychologique complété après 2015. Donc, le plus récent. Le plus récent, c'est ça. Donc, c'est ça que je voulais vous partager en dernier.

**P** : Merci. Alors, un gros merci à Karen et Richard. Nous apprécions votre temps et votre partage d'informations sur l'accès au SOPDI et à la navigation en logement.

**K et R** : Ça fait plaisir. Merci. Merci beaucoup.

## Conclusion

**P** : Ce que je retiens de notre discussion c'est que l'accès au SOPDI et ce dès l'âge de 16 ans est important et crucial afin d'avoir accès à des services en tant qu'adultes. Le SOPDI aide les personnes à déterminer le genre de services et de soutiens dont elles auront besoin. Un de ces soutiens est la navigation vers un chez-soi – un logement. L'accès à son propre chez-soi peut apporter des défis, mais il ne faut pas se décourager!

On a d'autres balados disponibles pour votre écoute, soit sur le Système de compétence (*Skills System*), le système judiciaire ainsi que sur l'employabilité. Nous en avons également en vue dans les prochains mois.

Pour l'instant, les balados sont disponibles sur Spotify, Amazon Prime, Apple et You Tube et les liens des balados sont partagés sur le site Web, LinkedIn et l'infolettre de La Ressource.

Un grand merci à notre producteur Sébastien Larocque, ton aide est précieuse dans la réalisation de notre série de balado.

Et un grand merci aux auditeurs de votre écoute.

Les balados de La Ressource : c'est de faire briller les ressources professionnelles en Ontario français.

Merci et à bientôt !

# Ressources

La Ressource :

- [Accueil - LaRessource](#)
- [infos@laressource.ca](mailto:infos@laressource.ca)
- [La Ressource: Overview | LinkedIn](#)
- Infolettre : [Quoi de neuf? - LaRessource](#)

SOPDI et la navigation et matière de logement :

- [Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle \(SOPDI\)](#)
- [Trouvez votre SOPDI](#)
- [La Trousse d'information sur le logement de SOPDI](#)
- [À propos de moi](#)
- [Ma vision du logement](#)
- [Mon plan du logement et de soutien](#)
- [Vidéos d'apprentissage en ligne](#)