

Soins sensibles au traumatisme: un changement culturel promouvant la résilience et la guérison

DESCRIPTION DE LA SÉANCE

Les soins sensibles au traumatisme sont offerts en ayant une reconnaissance initiale des taux élevés de traumatismes vécus par les adultes ayant une déficience intellectuelle. De plus, la façon dont nous interprétons et répondons aux défis et aux besoins des personnes qui ont vécu des événements traumatiques, a un impact direct sur la qualité du service que nous fournissons et ultimement, la guérison.

Dans cette session interactive d'une durée de deux heures, les panélistes présenteront les principes clés de l'approche des soins sensibles au traumatisme. Des études de cas seront partagées pour amorcer la discussion et étoffer les thèmes clés. Des outils et des ressources seront également partagés avec les participants.

OBJECTIFS DE FORMATION

Suite à la session, les participants seront en mesure de/d':

- 1) Définir et décrire les types et les causes de trauma
- 2) Identifier les signes, les symptômes et l'impact du trauma auprès des individus ayant une déficience intellectuelle
- 3) Reconnaître l'importance de prendre soin de soi lors de l'offre de soutien aux individus ayant vécu des traumatismes importants
- 4) Décrire des stratégies pouvant être utilisées par les aidants afin d'éviter de nouveaux traumatismes et de faciliter la guérison

LES PANÉLISTES :

- Tara McRae, B.A. – Région de l'Est
Consultante en rehaussement de services
Valor & Solutions
- Ronald Richer HBSW, MSW, RSW, Acc. FM, CPMed (OAFM)
Travailleur social – Région du Nord
Developmental Clinical Services, Horizon Santé-Nord (HSN)
- Terry Broda IP-SS, BScN, PHCMP, CDDN - Région de l'Est et représentante provinciale francophone
Infirmière praticienne et facilitatrice de soins de santé
La Ressource et Valor & Solutions
- Dr. Anne Toth MSW, Ed.D., RSW – Région du Sud
Travailleuse sociale et consultante privée

PUBLIC CIBLE:

Professionnels de soutien direct de première ligne, cliniciens, superviseurs, gestionnaires d'agences, aidants, familles et fournisseurs de soins de santé primaires offrant du soutien aux individus ayant une déficience intellectuelle

DOCUMENTS DE PRÉSENTATION: Disponibles 3-5 jours avant la session au reseaux-communautaires.ca

Le jeudi 9 juin 2016

De 10 h à 12 h 30 HNE • 9 h à 11 h HNC

Les coordonnateurs de vidéoconférence (VC) peuvent inscrire un emplacement de VC à travers NCompass en visitant :

<https://schedule.otn.ca/tsm/portal/nonclinical/details.do?request.requestId=53769815>

Inscription en tant que participant :

Contactez votre coordonnateur de vidéoconférence régional ou un emplacement de VC des RCSS

***Webdiffusion:** Veuillez noter que cette session (ID#53769815) sera enregistrée pour vous permettre un accès aux webdiffusions en direct et archivées. Pour plus d'informations, veuillez visiter le [site Web de La Ressource](http://siteWeb.de.La.Ressource).

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec votre coordonnateur de VC régional:

Est: Pete Fowler • pete.fowler@ongwanada.com

Nord: Rosanne Stein • rstein@handstfhn.ca

Sud: Karen Araujo • karaujo@wgh.on.ca OU Heather Prescott • hprescott@wgh.on.ca

Centre: Louise Spicer • [lspicer@clhmidland.on.ca](mailto:ls Spicer@clhmidland.on.ca) OU Tony Gougeon • tgougeon@clhmidland.on.ca

La Ressource et les Réseaux communautaires de soins spécialisés

*vous invitent à participer à une séance
d'apprentissage offerte GRATUITEMENT par
vidéoconférence*



BIOGRAPHIES DES PANÉLISTES

Tara McRae détient un Baccalauréat des arts avec spécialisation en psychologie et une mineure en service social de l'Université d'Ottawa, qui reconnaît également son bilinguisme. Tara a occupé plusieurs postes dans le domaine des services sociaux, auprès de personnes ayant des problèmes de santé mentale et des déficiences intellectuelles. Elle a travaillé dans de nombreux laboratoires de recherche pour étudier le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) pendant l'enfance et les styles parentaux, la thérapie de couple centrée sur les émotions, l'automutilation et l'attachement. Tara a présenté les résultats de ses recherches lors des congrès de la Société canadienne de psychologie et les a récemment publiés dans le *Journal of Couple and Relationship Therapy*. Elle a également travaillé à l'Hôpital d'Ottawa dans le département de médecine, le département de psychiatrie et au sein de l'équipe de santé familiale. Enfin, Tara a offert du soutien récréatif et de l'intégration communautaire aux jeunes ayant des problèmes psychosociaux et aux adultes ayant reçu un double diagnostic dans le cadre d'emplois précédents. Tara s'est jointe à l'équipe de Solution-s en 2012. Elle est consultante en services spécialisés: Consultations/supports spécialisés pour individus qui ont un diagnostic double: soit déficience intellectuelle et difficulté de santé mentale ou trouble grave du comportement, afin de prévenir des crises futures et assurer une qualité de vie.

Dre. Anne Toth est une travailleuse sociale indépendante qui offre une grande variété de services en français, en anglais, et en des Langues des Signes Américain aux particuliers, aux couples, aux familles et des groupes. Avec près de 40 ans d'expérience dans le domaine, elle offre des consultations, l'évaluation, le conseil et la psychothérapie pour les personnes touchées par le trauma, l'abus, le deuil, l'adoption, la toxicomanie, les relations interpersonnelles, et les questions liées au travail. Anne Toth détient un Baccalauréat et une Maîtrise en service social en plus de certificats en langue française et un Baccalauréat avec spécialisation en langue des signes. Dre. Toth détient la certification SAP et SEP. Elle a eu la formation CBT, EMDR, et EFT. Forte partisane de l'érudition, elle est aussi un auteur de plusieurs articles et livres. Le travail de Dre. Toth sur Le Pont des Signes, un projet de recherche de l'Association des Sourds du Canada qui a servi à augmenter la capacité de communication pour les enfants touchés par l'autisme, le syndrome de Down, des troubles causés par l'alcoolisation fœtale, et des troubles d'apprentissage, a été désigné comme finaliste pour le 2006 Stockholm Challenge. Engagée envers l'excellence, elle continue de contribuer au domaine grâce à sa pratique privée, son travail avec étudiants doctorat, et aux conférences provinciales, nationales et internationales.

Terry Broda est une infirmière praticienne détenant 20 années d'expérience auprès des adultes ayant une déficience intellectuelle (DI) ou développementale. Ses champs d'intérêt comprennent la neurologie, la psychiatrie et la génétique. Elle a été l'une des premières infirmières au Canada à obtenir la certification du Developmental Disabilities Nurses Association ; elle est aussi une ancienne présidente de cette association. Elle est actuellement consultante auprès du Centre d'expertise de Montréal en troubles graves du comportement (TGC). Ce programme financé par le gouvernement vise le développement de l'expertise en TGC chez les personnes ayant une DI ou des troubles envahissants du développement (TED). Terry travaille présentement en tant que consultante pour Solution-s à Ottawa. Elle tient une clinique en collaboration avec un psychiatre afin de soutenir les personnes ayant une DI et un double diagnostic. En 2010, elle a été nommée à la faculté de l'École des sciences infirmières de l'Université McGill, à Montréal. Terry a également contribué à la publication *Les Lignes directrices consensuelles canadiennes sur les soins primaires aux adultes ayant une déficience développementale* et des *Outils portant sur les soins primaires auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle* (2011). Elle continue de s'impliquer au sein de l'Initiative sur les soins primaires aux personnes ayant une déficience intellectuelle.

Ron Richer a obtenu son diplôme de Maîtrise en travail social de l'Université Laurentienne. Pour les 8 dernières années, il a travaillé en tant que travailleur social faisant partie de l'équipe Developmental Clinical Services à l'Horizon Santé-Nord (HSN), situé à Sudbury. Son expérience professionnelle antérieure comprend la médecine légale ayant travaillé au Service correctionnel du Canada, faisant partie du personnel de première ligne de soutien dans les foyers de groupes de jeunes, étant Bail Supervisor avec la Société Elizabeth Fry et ayant occupé le poste de travailleur pour le Programme de crise à Horizon Santé-Nord (HSN). Ron a développé des programmes de formation fondés sur des preuves et des programmes de traitement pour la colère et l'agression. Ron a soutenu ses clients en offrant des sessions de formation reliées à la pratique de la pleine conscience pour les aidants naturels, aux traumatismes intergénérationnels, au détachement rationnel, et au sens derrière l'automutilation destinés aux organismes de soutien. Ron a aussi une pratique privée se spécialisant dans les domaines du traumatisme, de l'anxiété et des relations.